附件2

贺兰县2025年普通高中特长生招生

体育类专业测试细则

一、篮球测试方法与评分标准

**（一）专业素质**

**1.摸高（**20分**）**

**（1）测试方法：**考生助跑起跳摸高。单手2次，取最好成绩（精确到小数点后两位）。

**（2）评分标准：**见表1-1

表1-1 摸高评分表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩（米） | | 分值 | 成绩（米） | | 分值 | 成绩 | |
| 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 20.00 | 3.35 | 3.00 | 14.30 | 3.16 | 2.81 | 8.60 | 2.97 | 2.62 |
| 19.70 | 3.34 | 2.99 | 14.00 | 3.15 | 2.80 | 8.30 | 2.96 | 2.61 |
| 19.40 | 3.33 | 2.98 | 13.70 | 3.14 | 2.79 | 8.00 | 2.95 | 2.60 |
| 19.10 | 3.32 | 2.97 | 13.40 | 3.13 | 2.78 | 7.70 | 2.94 | 2.59 |
| 18.80 | 3.31 | 2.96 | 13.10 | 3.12 | 2.77 | 7.40 | 2.93 | 2.58 |
| 18.50 | 3.30 | 2.95 | 12.80 | 3.11 | 2.76 | 7.10 | 2.92 | 2.57 |
| 18.20 | 3.29 | 2.94 | 12.50 | 3.10 | 2.75 | 6.80 | 2.91 | 2.56 |
| 19.90 | 3.28 | 2.93 | 12.20 | 3.09 | 2.74 | 6.50 | 2.90 | 2.55 |
| 19.60 | 3.27 | 2.92 | 11.90 | 3.08 | 2.73 | 6.20 | 2.88 | 2.54 |
| 17.30 | 3.26 | 2.91 | 11.60 | 3.07 | 2.72 | 5.90 | 2.86 | 2.53 |
| 17.00 | 3.25 | 2.90 | 11.30 | 3.06 | 2.71 | 5.60 | 2.84 | 2.52 |
| 16.70 | 3.24 | 2.89 | 11.00 | 3.05 | 2.70 | 5.30 | 2.82 | 2.51 |
| 16.40 | 3.23 | 2.88 | 10.70 | 3.04 | 2.69 | 5.00 | 2.80 | 2.50 |
| 16.10 | 3.22 | 2.87 | 10.40 | 3.03 | 2.68 | 4.70 | 2.78 | 2.48 |
| 15.80 | 3.21 | 2.86 | 10.10 | 3.02 | 2.67 | 4.40 | 2.76 | 2.46 |
| 15.50 | 3.20 | 2.85 | 9.80 | 3.01 | 2.66 | 4.10 | 2.74 | 2.44 |
| 15.20 | 3.19 | 2.84 | 9.50 | 3.00 | 2.65 | 3.80 | 2.72 | 2.42 |
| 14.90 | 3.18 | 2.83 | 9.20 | 2.99 | 2.64 | 3.50 | 2.70 | 2.40 |
| 14.60 | 3.17 | 2.82 | 8.90 | 2.98 | 2.63 | 3.20 | 2.70以下 | 2.40以下 |

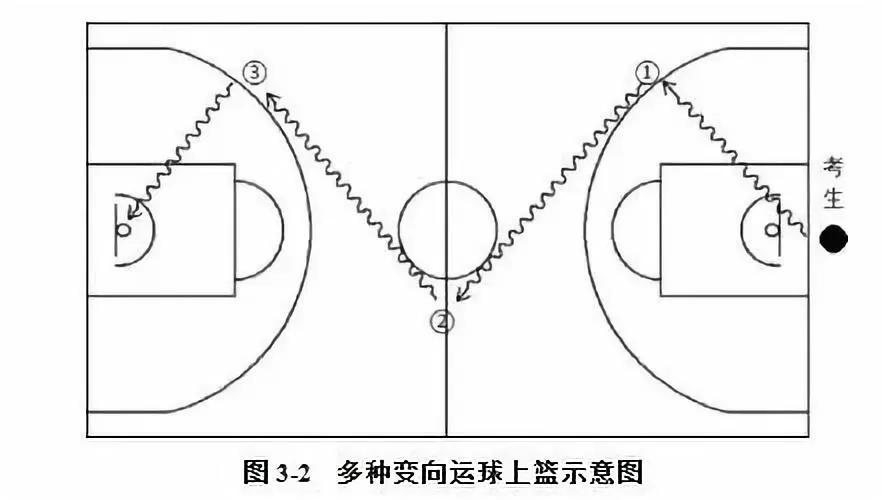
**（二）专业技术**

**1.投篮（**20分**）**

**（1）测试方法：**如图3-1所示，在以篮圈中心投影点为圆心，5.5米为半径所划的弧线上设置五个投篮点（球场两侧0度角、两侧45度角和正面弧顶），每个点放置5个球，共25个球。考生需从第1投篮点或第5投篮点开始投篮，按逆时针或顺时针方向依次投完每个点位的5个球。测试时间限定在1分钟内。要求考生必须在弧线外投篮，球出手前不得踩线，若踩线投中则为无效投篮，不得分。每人测试2次，取最好成绩。

**（2）评分标准：**每投中1球，得1分，投中20球（含）以上为满分。

**2.变向运球上篮（**20分**）**

**（1）测试方法：**如图3-2所示，考生在球场端线中点外出发区持球站立，当其身体任意部位穿过端线外沿的垂直面时开始计时。考生用右手运球至①处，在①处做右手背后运球，换左手向②处运球，至②处做左手后转身运球，换右手运球至③处，在③处做右手胯下运球后右手上篮。球中篮后方可用左手运球返回③处，在③处做左手背后运球，换右手向②处运球，在②处做右手后转身运球，换左手向①处运****球，在①处做左手胯下运球后左手上篮。球中后做同样的动作再重复一次，最后一次上篮命中后，持球冲出端线，考生身体任意部位穿过端线外沿垂直面时停止计时，记录完成的时间。每人测试2次，取最好成绩。

**（2）评分标准：**考生必须任意一脚踩到圆圈线或圆圈内的地面，方可运球变向，否则视为无效，不予计分；运球上篮必须投中后继续带球前行，若球未投中仍然继续带球前行，则视为无效，不予计分。

考生在运球行进的过程中不得违例，每次违例计时追加1秒；必须使用规定的手上篮，错1次，计时追加1秒；胯下变向运球时，必须从体前由内侧向外侧变向运球换手，且双脚不能离开地面，错1次计时追加1秒。

变向运球上篮评分表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩（秒） | | 分值 | 成绩（秒） | | 分值 | 成绩（秒） | |
| 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 20.00 | 38.00 | 42.00 | 13.20 | 46.50 | 50.50 | 6.40 | 63.00 | 65.00 |
| 19.60 | 38.50 | 42.50 | 12.80 | 47.00 | 51.00 | 6.00 | 64.00 | 66.00 |
| 19.20 | 39.00 | 43.00 | 12.40 | 48.00 | 51.50 | 5.60 | 65.00 | 67.00 |
| 18.80 | 39.50 | 43.50 | 12.00 | 49.00 | 52.00 | 5.20 | 66.00 | 68.00 |
| 18.40 | 40.00 | 44.00 | 11.60 | 50.00 | 52.50 | 4.80 | 67.00 | 69.00 |
| 18.00 | 40.50 | 44.50 | 11.20 | 51.00 | 53.00 | 4.40 | 68.00 | 70.00 |
| 17.60 | 41.00 | 45.00 | 10.80 | 52.00 | 54.00 | 4.00 | 69.00 | 71.00 |
| 17.20 | 41.50 | 45.50 | 10.40 | 53.00 | 55.00 | 3.60 | 70.00 | 72.00 |
| 16.80 | 42.00 | 46.00 | 10.00 | 54.00 | 56.00 | 3.20 | 71.00 | 73.00 |
| 16.40 | 42.50 | 46.50 | 9.60 | 55.00 | 57.00 | 2.80 | 72.00 | 74.00 |
| 16.00 | 43.00 | 47.00 | 9.20 | 56.00 | 58.00 | 2.40 | 73.00 | 75.00 |
| 15.60 | 43.50 | 47.50 | 8.80 | 57.00 | 59.00 | 2.00 | 74.00 | 76.00 |
| 15.20 | 44.00 | 48.00 | 8.40 | 58.00 | 60.00 | 1.60 | 75.00 | 77.00 |
| 14.80 | 44.50 | 48.50 | 8.00 | 59.00 | 61.00 | 1.20 | 76.00 | 78.00 |
| 14.40 | 45.00 | 49.00 | 7.60 | 60.00 | 62.00 | 0.80 | 77.00 | 79.00 |
| 14.00 | 45.50 | 49.50 | 7.20 | 61.00 | 63.00 |  |  |  |
| 13.60 | 46.00 | 50.00 | 6.80 | 62.00 | 64.00 |  |  |  |

**（三）实战能力**

**1.比赛（40分）**

**（1）测试方法：**按照篮球比赛规则，视测试人数分队进行比赛，比赛时间10分钟。

**（2）评分标准：**考评员参照实战能力评分细则，独立对考生动作的正确性、协调度、连贯程度、技术、战术运用水平以及配合意识等方面进行综合评定，采用40分制评分。

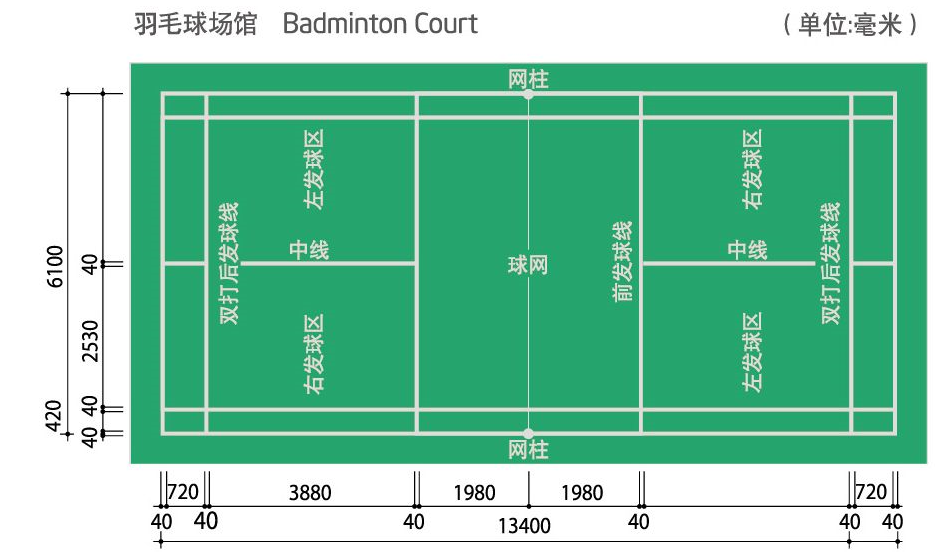
实战能力评分细则

|  |  |
| --- | --- |
| 等级（分值范围） | 评价标准 |
| 优（40-30分） | 动作正确，协调、连贯、实效；技术运用合理，运用效果好；战术配合意识强、实战效果较好。 |
| 良（29-20分） | 动作正确，协调；技术运用较合理、运用效果较好；战术配合意识较强、实战效果较好。 |
| 中（19-10分） | 动作基本正确，协调；技术运用基本合理、运用效果一般；战术配合意识一般、效果一般。 |
| 差（10分以下） | 动作不正确，不协调；技术动作不合理、运用效果差；战术配合意识差、效果较差。 |

二、羽毛球项目测试方法及评分标准

（一）发球（10分）

（1）测试方法：在羽毛球发球区域内连续发球10次（先发正手高远球5次，再发反手网前球5次，错区不得分）。需发到规定区域内。见图1

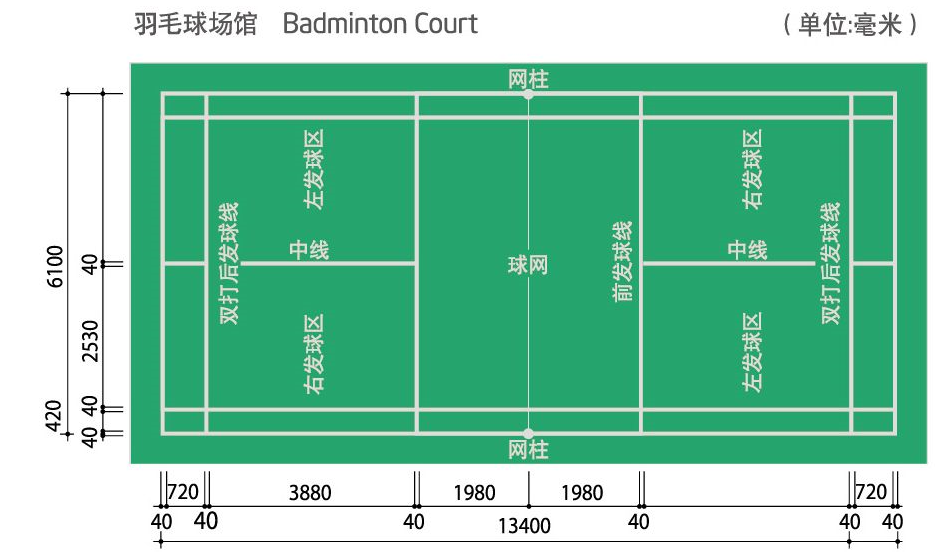


**图1 发球技术测试场地示意**

（2）评分标准：每发到规定区域内一次得1分，满分10分。

（二）正手击高远球（10分）

（1）测试方法：考生站在中线处，做好接球的准备姿势，当工作人员将球发过来时，脚步移动用正手击高远球的方法，将球击打到对方场区后场区域，击出的球飞行路线应有一定的弧度。每位考生接球10次。见图2



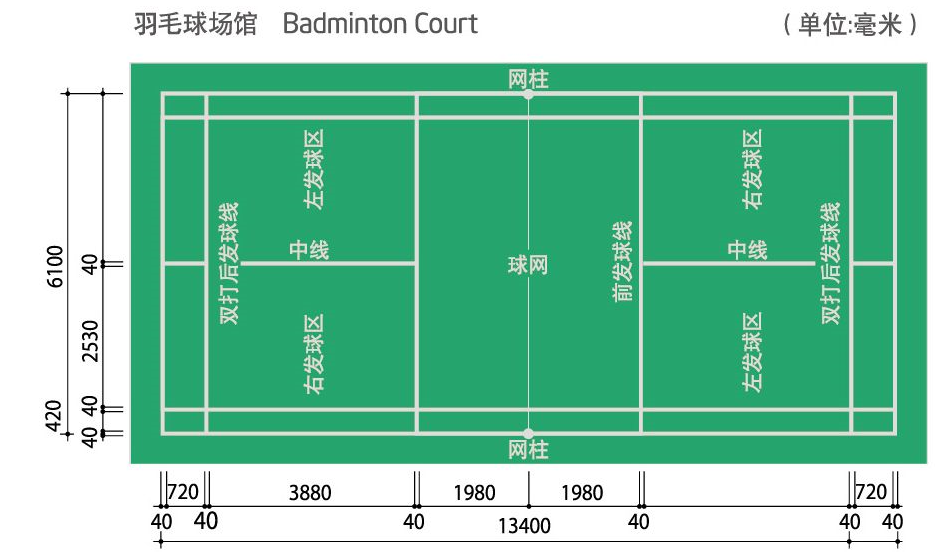
B A

**图2 正手击高远球场地示意图**

（2）评分标准：正手击高远球，进入A区，得1分；进入B区，得 0.5 分。其他区域不得分。

**（三）正反手搓球（10分）**

（1）测试方法：考上站在发球区内，做好接球的准备姿势，当工作人员将球发至网前时，脚步移动先用正手搓球5次，再用反手搓球的方法5次将球搓到对方场区前场区域。每位考生接球10次。见图3。



（2）评分标准：球过网后在规定区域内得一分，球超过球网30公分不得分。

（四）实战能力（70分）

**（1）测试方法：**视考生人数分队进行比赛（由主考官分队）。

**（2）评分标准：**考评员参照实战评分表（表4），独立对考生的技术动作规范、协调程度，运用效果，战术意识以及个人实战能力等方面进行综合评定。采用70分制评分，分数至多可到小数点后1位。

表4实战评分表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 等级 | 优 | 良 | 中 | 差 |
| 分值 | 70—50分 | 50—30分 | 30—10分 | 10分以下 |
| 标准 | 各技术动作规范协调，运用效果良好；战术意识及个人实战能力很强。 | 各技术动作较规范协调，运用效果良好；战术意识及个人实战能力较强。 | 各技术动作规范程度、协调性及运用效果一般；战术意识及个人实战能力一般。 | 各技术动作规范程度、协调性及运用效果较差；战术意识及个人实战能力较差。 |

三、乒乓球项目测试方法及评分标准

（一）发球（10分）

（1）测试方法：正手发球、反手发球，各5次。

（2）评分标准：发球到规定区域内得1分，满分10分。

（二）接发球（10分）

（1）测试方法：10次接发球。

（2）评分标准：接工作人员的10次发球，到规定区域内得一分，满分10分。

（三）左推右攻（10分）

（1）测试方法：10次左推右攻。

（2）评分标准：工作人员进行发球，考生采用左推右攻的动作方法进行接球，球落点在规定区域内得1分，共10分。

（四）实战比赛（70分）

（1）测试方法：视考生人数分队进行比赛（由主考官分队）。

（2）评分标准：考评员参照实战评分表（表5），独立对考生的技术动作规范、协调程度，运用效果，战术意识以及个人实战能力等方面进行综合评定。采用70分制评分，分数至多可到小数点后1位。

表5实战评分表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 等级 | 优 | 良 | 中 | 差 |
| 分值 | 70—50分 | 50—30分 | 30—10分 | 10分以下 |
| 标准 | 各技术动作规范协调，运用效果良好；战术意识及个人实战能力很强。 | 各技术动作较规范协调，运用效果良好；战术意识及个人实战能力较强。 | 各技术动作规范程度、协调性及运用效果一般；战术意识及个人实战能力一般。 | 各技术动作规范程度、协调性及运用效果较差；战术意识及个人实战能力差。 |

四、田径（一）项目评分办法及标准

（1）测试方法：凡报考田径一的考生需参加100米、800米、立定跳远、原地推铅球，四项测试，每项25分。考官采用手记时，根据考生人数进行分组测试。径赛项目测试采用一次性比赛，考生起跑犯规将被取消该项目的测试资格。田赛项目测试每位考生有三次机会，取最好成绩换算成得分。

测试铅球男生5公斤，女生4公斤

（2）评分标准：见表4.1-4.8

**表4.1男子100米跑测试评分标准**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 成绩（秒） | 分值 |  | 成绩（秒） | 分值 |  | 成绩（秒） | 分值 |
| ≤11.3 | 25 |  | 12.6 | 16.33 |  | 13.9 | 7.72 |
| 11.4 | 24.33 |  | 12.7 | 15.67 |  | 14.0 | 7.05 |
| 11.5 | 23.67 |  | 12.8 | 15 |  | 14.1 | 6.38 |
| 11.6 | 23 |  | 12.9 | 14.33 |  | 14.2 | 5.73 |
| 11.7 | 22.33 |  | 13.0 | 13.67 |  | 14.3 | 5.07 |
| 11.8 | 21.67 |  | 13.1 | 13.02 |  | 14.4 | 4.42 |
| 11.9 | 20.98 |  | 13.2 | 12.35 |  | 14.5 | 3.75 |
| 12.0 | 20.32 |  | 13.3 | 11.68 |  | 14.6 | 3.1 |
| 12.1 | 19.65 |  | 13.4 | 11.02 |  | 14.7 | 2.43 |
| 12.2 | 18.98 |  | 13.5 | 10.35 |  | 14.8 | 1.78 |
| 12.3 | 18.33 |  | 13.6 | 9.7 |  | 14.9 | 1.12 |
| 12.4 | 17.67 |  | 13.7 | 9.03 |  | 15.0 | 0.47 |
| 12.5 | 17 |  | 13.8 | 8.37 |  | >15.0 | 0 |

**表4.2女子100米跑评分标准**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 成绩（秒） | 分值 |  | 成绩（秒） | 分值 |  | 成绩（秒） | 分值 |  | 成绩（秒） | 分值 |
| ≤12.8 | 25 |  | 14.9 | 18.43 |  | 17.0 | 11.9 |  | 19.1 | 5.38 |
| 12.9 | 24.68 |  | 15.0 | 18.12 |  | 17.1 | 11.58 |  | 19.2 | 5.08 |
| 13.0 | 24.37 |  | 15.1 | 17.8 |  | 17.2 | 11.27 |  | 19.3 | 4.77 |
| 13.1 | 24.07 |  | 15.2 | 17.5 |  | 17.3 | 10.97 |  | 19.4 | 4.47 |
| 13.2 | 23.75 |  | 15.3 | 17.18 |  | 17.4 | 10.65 |  | 19.5 | 4.15 |
| 13.3 | 23.43 |  | 15.4 | 16.87 |  | 17.5 | 10.33 |  | 19.6 | 3.85 |
| 13.4 | 23.12 |  | 15.5 | 16.55 |  | 17.6 | 10.03 |  | 19.7 | 3.53 |
| 13.5 | 22.8 |  | 15.6 | 16.25 |  | 17.7 | 9.72 |  | 19.8 | 3.23 |
| 13.6 | 22.5 |  | 15.7 | 15.93 |  | 17.8 | 9.42 |  | 19.9 | 2.92 |
| 13.7 | 22.18 |  | 15.8 | 15.62 |  | 17.9 | 9.1 |  | 20.0 | 2.62 |
| 13.8 | 21.87 |  | 15.9 | 15.32 |  | 18.0 | 8.8 |  | 20.1 | 2.3 |
| 13.9 | 21.55 |  | 16.0 | 15 |  | 18.1 | 8.48 |  | 20.2 | 2 |
| 14.0 | 21.23 |  | 16.1 | 14.68 |  | 18.2 | 8.17 |  | 20.3 | 1.7 |
| 14.1 | 20.93 |  | 16.2 | 14.38 |  | 18.3 | 7.87 |  | 20.4 | 1.38 |
| 14.2 | 20.62 |  | 16.3 | 14.07 |  | 18.4 | 7.55 |  | 20.5 | 1.08 |
| 14.3 | 20.3 |  | 16.4 | 13.75 |  | 18.5 | 7.25 |  | 20.6 | 0.77 |
| 14.4 | 19.98 |  | 16.5 | 13.45 |  | 18.6 | 6.93 |  | 20.7 | 0.47 |
| 14.5 | 19.68 |  | 16.6 | 13.13 |  | 18.7 | 6.63 |  | 20.8 | 0.15 |
| 14.6 | 19.37 |  | 16.7 | 12.82 |  | 18.8 | 6.32 |  | >20.8 | 0 |
| 14.7 | 19.05 |  | 16.8 | 12.52 |  | 18.9 | 6.02 |  |  |  |
| 14.8 | 18.73 |  | 16.9 | 12.2 |  | 19.0 | 5.7 |  |  |  |

**表4.3男子800米跑测试评分标准**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 成绩（秒） | 分值 |  | 成绩（秒） | 分值 |  | 成绩（秒） | 分值 |  | 成绩（秒） | 分值 |
| ≤123 | 25 |  | 141.88 | 18.25 |  | 160.15 | 11.75 |  | 178.52 | 5.25 |
| 123.7 | 24.75 |  | 142.58 | 18 |  | 160.85 | 11.5 |  | 179.22 | 5 |
| 124.39 | 24.5 |  | 143.28 | 17.75 |  | 161.56 | 11.25 |  | 179.93 | 4.75 |
| 125.09 | 24.25 |  | 143.98 | 17.5 |  | 162.26 | 11 |  | 180.64 | 4.5 |
| 125.79 | 24 |  | 144.68 | 17.25 |  | 162.97 | 10.75 |  | 181.35 | 4.25 |
| 126.49 | 23.75 |  | 145.38 | 17 |  | 163.67 | 10.5 |  | 182.06 | 4 |
| 127.19 | 23.5 |  | 146.08 | 16.75 |  | 164.38 | 10.25 |  | 182.77 | 3.75 |
| 127.88 | 23.25 |  | 146.79 | 16.5 |  | 165.08 | 10 |  | 183.48 | 3.5 |
| 128.58 | 23 |  | 147.49 | 16.25 |  | 165.79 | 9.75 |  | 184.19 | 3.25 |
| 129.28 | 22.75 |  | 148.19 | 16 |  | 166.50 | 9.5 |  | 184.90 | 3 |
| 129.98 | 22.5 |  | 148.89 | 15.75 |  | 167.20 | 9.25 |  | 185.61 | 2.75 |
| 130.68 | 22.25 |  | 149.59 | 15.5 |  | 167.91 | 9 |  | 186.32 | 2.5 |
| 131.38 | 22 |  | 150.30 | 15.25 |  | 168.61 | 8.75 |  | 187.02 | 2.25 |
| 132.08 | 21.75 |  | 151.00 | 15 |  | 169.32 | 8.5 |  | 187.73 | 2 |
| 132.77 | 21.5 |  | 151.70 | 14.75 |  | 170.03 | 8.25 |  | 188.45 | 1.75 |
| 133.47 | 21.25 |  | 152.41 | 14.5 |  | 170.73 | 8 |  | 189.16 | 1.5 |
| 134.17 | 21 |  | 153.11 | 14.25 |  | 171.44 | 7.75 |  | 189.87 | 1.25 |
| 134.87 | 20.75 |  | 153.81 | 14 |  | 172.15 | 7.5 |  | 190.58 | 1 |
| 135.57 | 20.5 |  | 154.52 | 13.75 |  | 172.85 | 7.25 |  | 191.29 | 0.75 |
| 136.27 | 20.25 |  | 155.22 | 13.5 |  | 173.56 | 7 |  | 192.00 | 0.5 |
| 136.97 | 20 |  | 155.92 | 13.25 |  | 174.27 | 6.75 |  | 192.71 | 0.25 |
| 137.67 | 19.75 |  | 156.63 | 13 |  | 174.98 | 6.5 |  | >192.71 | 0 |
| 138.37 | 19.5 |  | 157.33 | 12.75 |  | 175.68 | 6.25 |  |  |  |
| 139.77 | 19.25 |  | 158.04 | 12.5 |  | 176.39 | 6 |  |  |  |
| 140.47 | 19 |  | 158.74 | 12.25 |  | 177.10 | 5.75 |  |  |  |
| 141.17 | 18.75 |  | 159.44 | 12 |  | 177.81 | 5.5 |  |  |  |

**表4.4女子800米跑测试评分标准**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 成绩（秒） | 分值 |  | 成绩（秒） | 分值 |  | 成绩（秒） | 分值 |  | 成绩（秒） | 分值 |
| ≤145 | 25 |  | 169.67 | 18.5 |  | 194.46 | 12 |  | 219.38 | 5.5 |
| 145.95 | 24.75 |  | 170.62 | 18.25 |  | 195.42 | 11.75 |  | 220.34 | 5.25 |
| 146.89 | 24.5 |  | 171.57 | 18 |  | 196.37 | 11.5 |  | 221.30 | 5 |
| 147.84 | 24.25 |  | 172.52 | 17.75 |  | 197.33 | 11.25 |  | 222.27 | 4.75 |
| 148.79 | 24 |  | 173.47 | 17.5 |  | 198.29 | 11 |  | 223.23 | 4.5 |
| 149.73 | 23.75 |  | 174.42 | 17.25 |  | 199.24 | 10.75 |  | 224.19 | 4.25 |
| 150.68 | 23.5 |  | 175.38 | 17 |  | 200.20 | 10.5 |  | 225.15 | 4 |
| 151.63 | 23.25 |  | 176.33 | 16.75 |  | 201.16 | 10.25 |  | 226.11 | 3.75 |
| 152.58 | 23 |  | 177.28 | 16.5 |  | 202.11 | 10 |  | 227.08 | 3.5 |
| 153.52 | 22.75 |  | 178.23 | 16.25 |  | 203.07 | 9.75 |  | 228.04 | 3.25 |
| 154.47 | 22.5 |  | 179.19 | 16 |  | 204.03 | 9.5 |  | 229.00 | 3 |
| 155.42 | 22.25 |  | 180.14 | 15.75 |  | 204.99 | 9.25 |  | 229.96 | 2.75 |
| 156.37 | 22 |  | 181.09 | 15.5 |  | 205.95 | 9 |  | 230.93 | 2.5 |
| 157.32 | 21.75 |  | 182.05 | 15.25 |  | 206.90 | 8.75 |  | 231.89 | 2.25 |
| 158.27 | 21.5 |  | 183.00 | 15 |  | 207.86 | 8.5 |  | 232.85 | 2 |
| 159.21 | 21.25 |  | 183.95 | 14.75 |  | 208.82 | 8.25 |  | 233.82 | 1.75 |
| 160.16 | 21 |  | 184.91 | 14.5 |  | 209.78 | 8 |  | 234.78 | 1.5 |
| 161.17 | 20.75 |  | 185.86 | 14.25 |  | 210.74 | 7.75 |  | 235.75 | 1.25 |
| 162.06 | 20.5 |  | 186.82 | 14 |  | 211.70 | 7.5 |  | 236.71 | 1 |
| 163.01 | 20.25 |  | 187.77 | 13.75 |  | 212.66 | 7.25 |  | 237.68 | 0.75 |
| 163.96 | 20 |  | 188.73 | 13.5 |  | 213.62 | 7 |  | 238.64 | 0.5 |
| 164.91 | 19.75 |  | 189.68 | 13.25 |  | 214.58 | 6.75 |  | 239.60 | 0.25 |
| 165.86 | 19.5 |  | 190.64 | 13 |  | 215.54 | 6.5 |  | >239.60 | 0 |
| 166.81 | 19.25 |  | 191.59 | 12.75 |  | 216.50 | 6.25 |  |  |  |
| 167.76 | 19 |  | 192.55 | 12.5 |  | 217.46 | 6 |  |  |  |
| 168.71 | 18.75 |  | 193.50 | 12.25 |  | 218.42 | 5.75 |  |  |  |

**表4.5男子立定跳远测试评分标准**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 成绩（厘米） | 分值 |  | 成绩（厘米） | 分值 |  | 成绩（厘米） | 分值 |  | 成绩（厘米） | 分值 |
| ≧286 | 25 |  | 260 | 18.65 |  | 234 | 12.33 |  | 208 | 6.03 |
| 285 | 24.75 |  | 259 | 18.4 |  | 233 | 12.08 |  | 207 | 5.78 |
| 284 | 24.52 |  | 258 | 18.17 |  | 232 | 11.85 |  | 206 | 5.55 |
| 283 | 24.27 |  | 257 | 17.92 |  | 231 | 11.6 |  | 205 | 5.3 |
| 282 | 24.02 |  | 256 | 17.68 |  | 230 | 11.35 |  | 204 | 5.07 |
| 281 | 23.78 |  | 255 | 17.43 |  | 229 | 1112 |  | 203 | 4.82 |
| 280 | 23.53 |  | 254 | 17.18 |  | 228 | 10.87 |  | 202 | 4.58 |
| 279 | 23.28 |  | 253 | 16.95 |  | 227 | 10.63 |  | 201 | 4.33 |
| 278 | 23.05 |  | 252 | 16.7 |  | 226 | 10.38 |  | 200 | 4.1 |
| 277 | 22.8 |  | 251 | 16.47 |  | 225 | 10.15 |  | 199 | 3.85 |
| 276 | 22.55 |  | 250 | 16.22 |  | 224 | 9.9 |  | 198 | 3.62 |
| 275 | 22.32 |  | 249 | 15.97 |  | 223 | 9.67 |  | 197 | 3.37 |
| 274 | 22.07 |  | 248 | 15.73 |  | 222 | 9.42 |  | 196 | 3.13 |
| 273 | 21.82 |  | 247 | 15.48 |  | 221 | 9.18 |  | 195 | 2.9 |
| 272 | 21.58 |  | 246 | 15.25 |  | 220 | 8.93 |  | 194 | 2.65 |
| 271 | 21.33 |  | 245 | 15 |  | 219 | 8.7 |  | 193 | 2.42 |
| 270 | 21.08 |  | 244 | 14.75 |  | 218 | 8.45 |  | 192 | 2.17 |
| 269 | 20.85 |  | 243 | 14.52 |  | 217 | 8.2 |  | 191 | 1.93 |
| 268 | 20.6 |  | 242 | 14.27 |  | 216 | 7.9 |  | 190 | 1.68 |
| 267 | 20.35 |  | 241 | 14.03 |  | 215 | 7.72 |  | 189 | 1.45 |
| 266 | 20.12 |  | 240 | 13.78 |  | 214 | 7.48 |  | 188 | 1.2 |
| 265 | 19.87 |  | 239 | 13.55 |  | 213 | 7.23 |  | 187 | 0.97 |
| 264 | 19.63 |  | 238 | 13.3 |  | 212 | 7 |  | 186 | 0.72 |
| 263 | 19.38 |  | 237 | 13.05 |  | 211 | 6.75 |  | 185 | 0.48 |
| 262 | 19.13 |  | 236 | 12.82 |  | 210 | 6.52 |  | 184 | 0.23 |
| 261 | 18.9 |  | 235 | 12.57 |  | 209 | 6.27 |  | <184 | 0 |

**表4.6女子立定跳远测试评分标准**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 成绩（厘米） | 分值 |  | 成绩（厘米） | 分值 |  | 成绩（厘米） | 分值 |  | 成绩（厘米） | 分值 |
| ≧240 | 25 |  | 214 | 18.42 |  | 188 | 12.15 |  | 162 | 6.17 |
| 239 | 24.73 |  | 213 | 18.17 |  | 187 | 11.92 |  | 161 | 5.93 |
| 238 | 24.48 |  | 212 | 17.92 |  | 186 | 11.68 |  | 160 | 5.72 |
| 237 | 24.22 |  | 211 | 17.67 |  | 185 | 11.45 |  | 159 | 5.5 |
| 236 | 23.97 |  | 210 | 17.43 |  | 184 | 11.22 |  | 158 | 5.27 |
| 235 | 23.7 |  | 209 | 17.18 |  | 183 | 10.98 |  | 157 | 5.05 |
| 234 | 23.45 |  | 208 | 16.93 |  | 182 | 10.75 |  | 156 | 4.82 |
| 233 | 23.18 |  | 207 | 16.7 |  | 181 | 10.52 |  | 155 | 4.6 |
| 232 | 22.93 |  | 206 | 16.45 |  | 180 | 10.28 |  | 154 | 4.38 |
| 231 | 22.68 |  | 205 | 16.2 |  | 179 | 10.05 |  | 153 | 4.15 |
| 230 | 22.42 |  | 204 | 15.97 |  | 178 | 9.82 |  | 152 | 3.93 |
| 229 | 22.17 |  | 203 | 15.72 |  | 177 | 9.58 |  | 151 | 3.72 |
| 228 | 21.92 |  | 202 | 15.48 |  | 176 | 9.35 |  | 150 | 3.48 |
| 227 | 21.67 |  | 201 | 15.23 |  | 175 | 9.12 |  | 149 | 3.27 |
| 226 | 21.4 |  | 200 | 15 |  | 174 | 8.9 |  | 148 | 3.05 |
| 225 | 21.15 |  | 199 | 14.77 |  | 173 | 8.67 |  | 147 | 2.83 |
| 224 | 20.9 |  | 198 | 14.52 |  | 172 | 8.43 |  | 146 | 2.62 |
| 223 | 20.65 |  | 197 | 14.28 |  | 171 | 8.2 |  | 145 | 2.38 |
| 222 | 20.4 |  | 196 | 14.05 |  | 170 | 7.98 |  | 144 | 2.17 |
| 221 | 20.15 |  | 195 | 13.8 |  | 169 | 7.75 |  | 143 | 1.95 |
| 220 | 19.9 |  | 194 | 13.57 |  | 168 | 7.52 |  | 142 | 1.73 |
| 219 | 19.65 |  | 193 | 13.33 |  | 167 | 7.3 |  | 141 | 1.52 |
| 218 | 19.4 |  | 192 | 13.08 |  | 166 | 7.07 |  | 140 | 1.3 |
| 217 | 19.15 |  | 191 | 12.85 |  | 165 | 6.85 |  | 136 | 1.08 |
| 216 | 18.9 |  | 190 | 12.62 |  | 164 | 6.62 |  | 138 | 0.87 |
| 215 | 18.65 |  | 189 | 12.38 |  | 163 | 6.38 |  | <138 | 0 |

**表4.7男子原地推铅球测试评分标准**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 成绩（米） | 分值 |  | 成绩（米） | 分值 |  | 成绩（米） | 分值 |  | 成绩（米） | 分值 |
| ≥12 | 25 |  | 9.4 | 16.52 |  | 6.8 | 9.28 |  | 4.2 | 1.5 |
| 11.9 | 24.7 |  | 9.3 | 16.2 |  | 6.7 | 8.98 |  | 4.1 | 1 2 |
| 11.8 | 24.38 |  | 9.2 | 15.9 |  | 6.6 | 8.68 |  | 4.0 | 0.9 |
| 11.7 | 24.08 |  | 9 | 15.6 |  | 6.5 | 8.38 |  | 3.9 | 0.6 |
| 11.6 | 23.78 |  | 9.0 | 15.3 |  | 6.4 | 8.08 |  | 3.8 | 0.3 |
| 11.5 | 23.48 |  | 8.9 | 15 |  | 6.3 | 7.78 |  | <3.8 | 0 |
| 11.4 | 23.18 |  | 8.8 | 14.7 |  | 6.2 | 7.48 |  |  |  |
| 11.3 | 22.87 |  | 8.7 | 14.4 |  | 6.1 | 7.18 |  |  |  |
| 11.2 | 22.57 |  | 8.6 | 14.1 |  | 6.0 | 6.88 |  |  |  |
| 11.1 | 22.27 |  | 8.5 | 13.8 |  | 5.9 | 6.58 |  |  |  |
| 11.0 | 21.97 |  | 8.4 | 13.5 |  | 5.8 | 6.28 |  |  |  |
| 10.9 | 21.65 |  | 8.3 | 13.18 |  | 5.7 | 5.98 |  |  |  |
| 10.8 | 21.35 |  | 8.2 | 12.88 |  | 5.6 | 5.68 |  |  |  |
| 10.7 | 21.05 |  | 8.1 | 12.58 |  | 5.5 | 5.38 |  |  |  |
| 10.6 | 20.75 |  | 8.0 | 12.28 |  | 5.4 | 5.08 |  |  |  |
| 10.5 | 20.45 |  | 7.9 | 11.98 |  | 5.3 | 4.78 |  |  |  |
| 10.4 | 20.13 |  | 7.8 | 11.68 |  | 5.2 | 4.48 |  |  |  |
| 10.3 | 19.83 |  | 7.7 | 11.38 |  | 5.1 | 4.18 |  |  |  |
| 10.2 | 19.53 |  | 7.6 | 11.08 |  | 5.0 | 3.88 |  |  |  |
| 10.1 | 19.23 |  | 7.5 | 10.78 |  | 4.9 | 3.58 |  |  |  |
| 10.0 | 18.93 |  | 7.4 | 10.48 |  | 4.8 | 3.28 |  |  |  |
| 9.9 | 18.63 |  | 7.3 | 10.18 |  | 4.7 | 2.98 |  |  |  |
| 9.8 | 18.32 |  | 7.2 | 9.88 |  | 4.6 | 2.68 |  |  |  |
| 9.7 | 18.02 |  | 7.1 | 9.58 |  | 4.5 | 2.38 |  |  |  |
| 9.6 | 17.72 |  | 7.0 | 16.52 |  | 4.4 | 2.08 |  |  |  |
| 9.5 | 17.42 |  | 6.9 | 16.2 |  | 4.3 | 1.78 |  |  |  |

**表4.8女子原地推铅球测试评分标准**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 成绩（米） | 分值 |  | 成绩（米） | 分值 |  | 成绩（米） | 分值 |  |
| ≥9.6 | 25 |  | 7.0 | 16.33 |  | 4.4 | 7.72 |  |
| 9.5 | 24.67 |  | 6.9 | 16 |  | 4.3 | 7.4 |  |
| 9.4 | 24.33 |  | 6.8 | 15.67 |  | 4.2 | 7.07 |  |
| 9.3 | 24 |  | 6.7 | 15.33 |  | 4.1 | 6.73 |  |
| 9.2 | 23.67 |  | 6.6 | 15 |  | 4.0 | 6.4 |  |
| 9.1 | 23.33 |  | 6.5 | 14.67 |  | 3.9 | 6.08 |  |
| 9.0 | 23 |  | 6.4 | 14.33 |  | 3.8 | 5.75 |  |
| 8.9 | 22.67 |  | 6.3 | 14 |  | 3.7 | 5.42 |  |
| 8.8 | 22.32 |  | 6.2 | 13.67 |  | 3.6 | 5.08 |
| 8.7 | 21.98 |  | 6.1 | 13.35 |  | 3.5 | 4.77 |
| 8.6 | 21.65 |  | 6.0 | 13.02 |  | 3.4 | 4.43 |
| 8.5 | 21.32 |  | 5.9 | 12.68 |  | 3.3 | 4.1 |
| 8.4 | 20.98 |  | 5.8 | 12.35 |  | 3.2 | 3.77 |
| 8.3 | 20.65 |  | 5.7 | 12.02 |  | 3.1 | 3.45 |
| 8.2 | 20.32 |  | 5.6 | 11.68 |  | 3.0 | 3.12 |
| 8.1 | 19.98 |  | 5.5 | 11.35 |  | 2.9 | 2.78 |
| 8.0 | 19.65 |  | 5.4 | 11.02 |  | 2.8 | 2.47 |
| 7.9 | 19.32 |  | 5.3 | 10.7 |  | 2.7 | 2.13 |
| 7.8 | 18.98 |  | 5.2 | 10.37 |  | 2.6 | 1.8 |
| 7.7 | 18.65 |  | 5.1 | 10.03 |  | 2.5 | 1.47 |
| 7.6 | 18.32 |  | 5.0 | 9.7 |  | 2.4 | 1.15 |
| 7.5 | 17.98 |  | 4.9 | 9.37 |  | 2.3 | 0.82 |
| 7.4 | 17.65 |  | 4.8 | 9.05 |  | 2.2 | 0.48 |
| 7.3 | 17.33 |  | 4.7 | 8.72 |  | 2.1 | 0.17 |
| 7.2 | 17 |  | 4.6 | 8.38 |  | <2.1 | 0 |
| 7.1 | 16.67 |  | 4.5 | 8.05 |  |  |  |

五、田径(二)测试方法与评分标准

**（一）测试方法**

1.凡报考田径（二）专项的考生只能在800米（女）、1500米（男）、跳高、跳远、三级跳远、铅球、铁饼、标枪中选择一个项目进行测试。

2.考官采用手记时，根据考生人数进行分组测试。径赛项目测试采用一次性比赛，考生起跑犯规将被取消该项目的测试资格。田赛项目测试每位考生有三次机会，取最好成绩换算成得分。

**投掷项目测试所使用器材的重量**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 组别 | 铅球（千克） | 铁饼（千克） | 标枪（克） |
| 男 | 4 | 1 | 600 |
| 女 | 3 | 1 | 500 |

**（二）评分标准**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **男子田赛评分表（米）** | | | | | | |
| **分值** | **跳高** | **跳远** | **三级跳远** | **铅球** | **铁饼** | **标枪** |
| 100 | 1.83 | 6.3 | 13.2 | 14 | 40 | 51 |
| 99 | / | 6.28 | 13.18 | 13.97 | 39.8 | 50.6 |
| 98 | / | 6.26 | 13.16 | 13.94 | 39.6 | 50.2 |
| 97 | / | 6.24 | 13.14 | 13.91 | 39.4 | 49.8 |
| 96 | / | 6.22 | 13.12 | 13.88 | 39.2 | 49.4 |
| 95 | 1.82 | 6.20 | 13.10 | 13.85 | 39 | 49 |
| 94 | / | 6.18 | 13.08 | 13.82 | 38.8 | 48.6 |
| 93 | / | 6.16 | 13.06 | 13.79 | 38.6 | 48.2 |
| 92 | / | 6.14 | 13.04 | 13.76 | 38.4 | 47.8 |
| 91 | / | 6.12 | 13.02 | 13.73 | 38.2 | 47.4 |
| 90 | 1.80 | 6.10 | 13.00 | 13.7 | 38 | 47 |
| 89 | / | 6.08 | 12.98 | 13.67 | 37.8 | 46.6 |
| 88 | / | 6.06 | 12.96 | 13.64 | 37.6 | 46.2 |
| 87 | / | 6.04 | 12.94 | 13.61 | 37.4 | 45.8 |
| 86 | / | 6.02 | 12.92 | 13.58 | 37.2 | 45.4 |
| 85 | 1.78 | 6.00 | 12.90 | 13.55 | 37 | 45 |
| 84 | / | 5.98 | 12.88 | 13.52 | 36.8 | 44.6 |
| 83 | / | 5.96 | 12.86 | 13.49 | 36.6 | 44.2 |
| 82 | / | 5.94 | 12.84 | 13.46 | 36.4 | 43.8 |
| 81 | / | 5.92 | 12.82 | 13.43 | 36.2 | 43.4 |
| 80 | 1.76 | 5.90 | 12.80 | 13.4 | 36 | 43 |
| 79 | / | 5.88 | 12.78 | 13.37 | 35.8 | 42.6 |
| 78 | / | 5.86 | 12.76 | 13.34 | 35.6 | 42.2 |
| 77 | / | 5.84 | 12.74 | 13.31 | 35.4 | 41.8 |
| 76 | / | 5.82 | 12.72 | 13.28 | 35.2 | 41.4 |
| 75 | 1.74 | 5.80 | 12.70 | 13.25 | 35 | 41 |
| 74 | / | 5.78 | 12.68 | 13.22 | 34.8 | 40.6 |
| 73 | / | 5.76 | 12.66 | 13.19 | 34.6 | 40.2 |
| 72 | / | 5.74 | 12.64 | 13.16 | 34.4 | 39.8 |
| 71 | / | 5.72 | 12.62 | 13.13 | 34.2 | 39.4 |
| 70 | 1.72 | 5.70 | 12.60 | 13.1 | 34 | 39 |
| 69 | / | 5.68 | 12.58 | 13.07 | 33.8 | 38.6 |
| 68 | / | 5.66 | 12.56 | 13.04 | 33.6 | 38.2 |
| 67 | / | 5.64 | 12.54 | 13.01 | 33.4 | 37.8 |
| 66 | / | 5.62 | 12.52 | 12.98 | 33.2 | 37.4 |
| 65 | 1.70 | 5.60 | 12.50 | 12.95 | 33 | 37 |
| 64 | / | 5.58 | 12.48 | 12.92 | 32.8 | 36.6 |
| 63 | / | 5.56 | 12.46 | 12.89 | 32.6 | 36.2 |
| 62 | / | 5.54 | 12.44 | 12.86 | 32.4 | 35.8 |
| 61 | / | 5.52 | 12.42 | 12.83 | 32.2 | 35.4 |
| 60 | 1.68 | 5.50 | 12.40 | 12.8 | 32 | 35 |
| 59 | / | 5.48 | 12.38 | 12.77 | 31.8 | 34.6 |
| 58 | / | 5.46 | 12.36 | 12.74 | 31.6 | 34.2 |
| 57 | / | 5.44 | 12.34 | 12.71 | 31.4 | 33.8 |
| 56 | / | 5.42 | 12.32 | 12.68 | 31.2 | 33.4 |
| 55 | 1.65 | 5.40 | 12.30 | 12.65 | 31 | 33 |
| 54 | / | 5.38 | 12.28 | 12.62 | 30.8 | 32.6 |
| 53 | / | 5.36 | 12.26 | 12.59 | 30.6 | 32.2 |
| 52 | / | 5.34 | 12.24 | 12.56 | 30.4 | 31.8 |
| 51 | / | 5.32 | 12.22 | 12.53 | 30.2 | 31.4 |
| 50 | 1.6 | 5.30 | 12.20 | 12.5 | 30 | 31 |
| 49 | / | 5.28 | 12.18 | 12.47 | 29.8 | 30.6 |
| 48 | / | 5.26 | 12.16 | 12.44 | 29.6 | 30.2 |
| 47 | / | 5.24 | 12.14 | 12.41 | 29.4 | 29.8 |
| 46 | / | 5.22 | 12.12 | 12.38 | 29.2 | 29.4 |
| 45 | 1.55 | 5.20 | 12.10 | 12.35 | 29 | 29 |
| 44 | / | 5.18 | 12.08 | 12.32 | 28.8 | 28.6 |
| 43 | / | 5.16 | 12.06 | 12.29 | 28.6 | 28.2 |
| 42 | / | 5.14 | 12.04 | 12.26 | 28.4 | 27.8 |
| 41 | / | 5.12 | 12.02 | 12.23 | 28.2 | 27.4 |
| 40 | 1.5 | 5.10 | 12.00 | 12.2 | 28 | 27 |
| **女子田赛评分表（米）** | | | | | | |
| **分值** | **跳高** | **跳远** | **三级跳远** | **铅球** | **铁饼** | **标枪** |
| 100 | 1.53 | 5.10 | 11.0 | 12.5 | 39 | 38 |
| 99 | / | 5.08 | 10.98 | 12.47 | 38.95 | 37.95 |
| 98 | / | 5.06 | 10.96 | 12.44 | 38.9 | 37.9 |
| 97 | / | 5.04 | 10.94 | 12.41 | 38.85 | 37.85 |
| 96 | / | 5.02 | 10.92 | 12.38 | 38.8 | 37.8 |
| 95 | 1.50 | 5.00 | 10.90 | 12.35 | 38.75 | 37.75 |
| 94 | / | 4.98 | 10.88 | 12.32 | 38.7 | 37.7 |
| 93 | / | 4.96 | 10.86 | 12.29 | 38.65 | 37.65 |
| 92 | / | 4.94 | 10.84 | 12.26 | 38.6 | 37.6 |
| 91 | / | 4.92 | 10.82 | 12.23 | 38.55 | 37.55 |
| 90 | 1.47 | 4.90 | 10.80 | 12.2 | 38.5 | 37.5 |
| 89 | / | 4.88 | 10.78 | 12.17 | 38.45 | 37.45 |
| 88 | / | 4.86 | 10.76 | 12.14 | 38.4 | 37.4 |
| 87 | / | 4.84 | 10.74 | 12.11 | 38.35 | 37.35 |
| 86 | / | 4.82 | 10.72 | 12.08 | 38.3 | 37.3 |
| 85 | 1.44 | 4.80 | 10.70 | 12.05 | 38.25 | 37.25 |
| 84 | / | 4.78 | 10.68 | 12.02 | 38.2 | 37.2 |
| 83 | / | 4.76 | 10.64 | 11.99 | 38.15 | 37.15 |
| 82 | / | 4.74 | 10.62 | 11.96 | 38.1 | 37.1 |
| 81 | / | 4.72 | 10.60 | 11.93 | 38.05 | 37.05 |
| 80 | 1.41 | 4.70 | 10.58 | 11.9 | 38 | 37 |
| 79 | / | 4.68 | 10.56 | 11.87 | 37.95 | 36.95 |
| 78 | / | 4.66 | 10.54 | 11.84 | 37.9 | 36.9 |
| 77 | / | 4.64 | 10.52 | 11.81 | 37.85 | 36.85 |
| 76 | / | 4.62 | 10.50 | 11.78 | 37.8 | 36.8 |
| 75 | 1.38 | 4.60 | 10.48 | 11.75 | 37.75 | 36.75 |
| 74 | / | 4.58 | 10.46 | 11.72 | 37.7 | 36.7 |
| 73 | / | 4.56 | 10.44 | 11.69 | 37.65 | 36.65 |
| 72 | / | 4.54 | 10.42 | 11.66 | 37.6 | 36.6 |
| 71 | / | 4.52 | 10.40 | 11.63 | 37.55 | 36.55 |
| 70 | 1.35 | 4.50 | 10.38 | 11.6 | 37.5 | 36.5 |
| 69 | / | 4.48 | 10.36 | 11.57 | 37.45 | 36.45 |
| 68 | / | 4.46 | 10.34 | 11.54 | 37.4 | 36.4 |
| 67 | / | 4.44 | 10.32 | 11.51 | 37.35 | 36.35 |
| 66 | / | 4.42 | 10.30 | 11.48 | 37.3 | 36.3 |
| 65 | / | 4.40 | 10.28 | 11.45 | 37.25 | 36.25 |
| 64 | / | 4.38 | 10.26 | 11.42 | 37.2 | 36.2 |
| 63 | / | 4.36 | 10.24 | 11.39 | 37.15 | 36.15 |
| 62 | / | 4.34 | 10.22 | 11.36 | 37.1 | 36.1 |
| 61 | / | 4.32 | 10.20 | 11.33 | 37.05 | 36.05 |
| 60 | 1.33 | 4.30 | 10.18 | 11.3 | 37 | 36 |
| 59 | / | 4.29 | 10.16 | 11.27 | 36.95 | 35.95 |
| 58 | / | 4.28 | 10.14 | 11.24 | 36.9 | 35.9 |
| 57 | / | 4.27 | 10.12 | 11.21 | 36.85 | 35.85 |
| 56 | / | 4.26 | 10.10 | 11.18 | 36.8 | 35.8 |
| 55 | / | 4.25 | 10.00 | 11.15 | 36.75 | 35.75 |
| 54 | / | 4.24 | 9.98 | 11.12 | 36.7 | 35.7 |
| 53 | / | 4.23 | 9.96 | 11.09 | 36.65 | 35.65 |
| 52 | / | 4.22 | 9.94 | 11.06 | 36.6 | 35.6 |
| 51 | / | 4.21 | 9.92 | 11.03 | 36.55 | 35.55 |
| 50 | 1.30 | 4.20 | 9.90 | 11 | 36.5 | 35.5 |
| 49 | / | 4.19 | 9.88 | 10.97 | 36.45 | 35.45 |
| 48 | / | 4.18 | 9.86 | 10.94 | 36.4 | 35.4 |
| 47 | / | 4.17 | 9.84 | 10.91 | 36.35 | 35.35 |
| 46 | / | 4.16 | 9.82 | 10.88 | 36.3 | 35.3 |
| 45 | / | 4.15 | 9.80 | 10.85 | 36.25 | 35.25 |
| 44 | / | 4.14 | 9.78 | 10.82 | 36.2 | 35.2 |
| 43 | / | 4.13 | 9.76 | 10.79 | 36.15 | 35.15 |
| 42 | / | 4.12 | 9.74 | 10.76 | 36.1 | 35.1 |
| 41 | / | 4.11 | 9.72 | 10.73 | 36.05 | 35.05 |
| 40 | 1.27 | 4.10 | 9.70 | 10.7 | 36 | 35 |

六、拳击项目测试内容及评价标准

**（一）测试方法**

1. **跳绳（25分）**

（1）测试要求：考生连续进行单摇跳绳（可根据实际进行双脚跳或单脚跳），对其在规定时间内完成跳绳的次数进行计数，男、女生测试时间均为2分钟。

（2）评分办法：根据规定时间内，考生单摇跳绳次数的多少进行记分。

**2、组合拳打沙包（25分）**

（1）测试要求：从下列备选的6组组合拳中任选1组，进行1分钟击打沙包测试。

（2）评分办法：根据考生击打沙包时动作技术的规范性、协调性、节奏感，出拳的准确性与力量性，以及每击打一组后的撤步情况和规定时间内完成的有效组数进行综合评定（符合要求的拳法组合，方被视为有效，无效拳法组合不予计数），最后根据有效拳法组合次数的多少进行名次排列。

表1 拳击组合拳列表

|  |  |
| --- | --- |
| 序号 | 组合拳 |
| 1 | 前直+后直+前直+后直 |
| 2 | 后直+前直+后直+前直 |
| 3 | 前直+后直+前直+后摆 |
| 4 | 后直+前直+后直+前摆 |
| 5 | 前直+后直+前直+后勾 |
| 6 | 后直+前直+后直+前勾 |

**3.拳击移动（25分）**

（1）测试要求：3分钟自由模拟步法移动，步法与防守动作协调一致。

（2）评分办法：根据考生在移动过程中动作技术的正确性、熟练性、协调性以及防守意识、假动作意识等进行综合评分。

**4、拳击空击（25分）**

（1）测试要求：3分钟直拳空击，拳法与步法协调一致。

（2）评分办法：根据考生空击过程中动作技术的正确性、规范性、熟练性、协调性、速度与力量，以及攻、防、反击意识和拳法组合的多变性进行综合评分。

**（二）评分标准**

**1.跳绳**

评分标准：按照拳击体重分级系数（表1-1），将计取成绩换算成得分（表1-2、表1-3）后，与考生体重级别对应系数相乘，即为最后成绩，最高分25分。

表1-1 拳击体重分级系数

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 体重分级系数 | 体重 | |
| 男 | 女 |
| 1.0 | 80KG（含）以下 | 65KG（含）以下 |
| 1.2 | 80.1KG—92KG（含） | 65.1—74KG（含） |
| 1.4 | 92.1KG以上 | 74KG以上 |

表1-2 跳绳评分标准（男）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩（个） | 分值 | 成绩（个） | 分值 | 成绩（个） |
| 25 | 330（含）以上 | 18 | 280 | 11 | 245 |
| 24 | 320 | 17 | 275 | 10 | 240 |
| 23 | 310 | 16 | 270 | 9 | 235 |
| 22 | 300 | 15 | 265 | 8 | 230 |
| 21 | 295 | 14 | 260 | 7 | 228 |
| 20 | 290 | 13 | 255 | 6 | 226 |
| 19 | 285 | 12 | 250 | 5 | 220（含）以下 |

表1-3 跳绳评分标准（女）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩（个） | 分值 | 成绩（个） | 分值 | 成绩（个） |
| 25 | 310（含）以上 | 18 | 265 | 11 | 230 |
| 24 | 300 | 17 | 260 | 10 | 225 |
| 23 | 290 | 16 | 255 | 9 | 220 |
| 22 | 285 | 15 | 250 | 8 | 215 |
| 21 | 280 | 14 | 245 | 7 | 210 |
| 20 | 275 | 13 | 240 | 6 | 205 |
| 19 | 270 | 12 | 235 | 5 | 200（含）以下 |

**2.组合拳打沙包**

评分标准：按照拳击体重分级系数（表1-1），将计取成绩换算成得分（表1-4、表1-5）后，与考生体重级别对应系数相乘，即为最后成绩，最高分25分。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩（个） | 分值 | 成绩（个） | 分值 | 成绩（个） |
| 25 | 60 | 18 | 36 | 11 | 23 |
| 24 | 58 | 17 | 34 | 10 | 22 |
| 23 | 56 | 16 | 32 | 9 | 21 |
| 22 | 54 | 15 | 30 | 8 | 20 |
| 21 | 42 | 14 | 28 | 7 | 19 |
| 20 | 40 | 13 | 26 | 6 | 18 |
| 19 | 38 | 12 | 24 | 5 | 17 |

表1-4 跳绳评分标准（男）

表1-5 跳绳评分标准（女）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩（个） | 分值 | 成绩（个） | 分值 | 成绩（个） |
| 25 | 60 | 18 | 36 | 11 | 23 |
| 24 | 58 | 17 | 34 | 10 | 22 |
| 23 | 56 | 16 | 32 | 9 | 21 |
| 22 | 54 | 15 | 30 | 8 | 20 |
| 21 | 42 | 14 | 28 | 7 | 19 |
| 20 | 40 | 13 | 26 | 6 | 18 |
| 19 | 38 | 12 | 24 | 5 | 17 |

**3.拳击步法移动**

评分标准：考评员参照拳击专项技术能力评分细则（表1-6），独立对考生动作技术的正确性、规范性、熟练性、协调性、速度与力量，以及攻、防、反击意识和拳法组合的多变性包括防守意识、假动作意识等进行综合评分。

表1-6 拳击专项技术评分细则

|  |  |
| --- | --- |
| 等级（分值范围） | 评分标准 |
| 优（25—22分） | 技术正确、熟练、协调、规范，攻防、反击意识明确，步法移动多变，假动作运用多，正反架切换、使用自如、频繁。 |
| 良（21—18分） | 技术正确、熟练、协调、规范，攻防、反击意识明确，步法移动多变，假动作运用多。 |
| 中（17—14分） | 技术正确、熟练、协调、规范，攻防、反击意识明确，步法移动多变。 |
| 差（13分以下） | 技术正确、熟练、协调、规范。 |

**4.拳击空击**

评分标准：考评员参照拳击专项技术能力评分细则（表1-6），独立对考生动作技术的正确性、规范性、熟练性、协调性、速度与力量，以及攻、防、反击意识和拳法组合的多变性包括防守意识、假动作意识等进行综合评分。

七、射击测试内容及评分标准

**（一）机能（20分）**

**1.测试内容：**本项测试分腹肌耐力测试和平板支撑两项内容，两项内容各占10分。

**2.评分标准：**腹肌耐力测试时间为150秒（10分），每少5秒扣1分；平板支撑测试时间为60秒（10分），每少1秒扣0.5分。

**（二）专项素质（30分）**

**1.测试内容：**本项测试分手背拖纸、插弹壳和垒弹壳三

项内容，三项内容各占10分。

**2.评分标准：**手背托纸通过裁判目测打分，分值区间为0至10分；插弹壳要求13秒内完成10个，每多1秒扣1分；垒弹壳达到6个及以上得10分，每少1个扣2分。

**（三）专项技术测试（50分）**

**1.测试方法：**考生要准确向评委老师说明所报项目（手枪或步枪）后可以开始测试。手枪10发，步枪10发。

**2.评分标准：**

手枪10发（90环50分、少1环扣2分）

步枪10发（100环50分、少0.5环扣2分）

八、摔跤测试内容及评分标准

1. **机能（20分）**

**1.测试内容：**本项测试分为计时前滚翻和平板支撑两项内容。

**2.评分标准：**前滚翻20秒（15个）10分，少一个扣1分。平板支撑测试时间为60秒（10分），每少1秒扣0.5分。

**（二）专项素质（30分）**

**1.测试内容：**本项测试分为左右涮布袋（50公斤）、绕头跑和20米爬行三项内容各占10分。

2.**评分标准：1、**左右涮布袋（50公斤）20秒（18个）10分，少一个扣1分。绕头跑30秒（12个）10分，少一个扣一分。20米爬行10秒，超出一秒扣一分。

**（三）专项技术测试（50分）**

**1.测试内容：**本项测试分为30秒快速过肩摔，20秒站立技术摔，20秒跪撑技术。

2.**评分标准：**30秒快速过肩摔15个，少一个扣一分。20秒站立技术摔10个，少一个扣一分，20秒跪撑技术10个，少一个扣一分。

**九、**举重测试内容及评分标准

**（一）机能（20分）**

**1.测试内容：**本项测试分为1分钟跳绳和平板支撑两项内容，两项内容各占10分。

**2.评分标准：**1分钟跳绳140次（10分），每少5次扣1分；平板支撑测试时间为60秒（10分），每少1秒扣0.5分。

**（二）专项素质（30分）**

**1.测试内容：**本项测试分为卧推、后蹲和三级跳远三项内容，三项内容各占10分。

**2.评分标准：**卧推女生达到40公斤（10分），每少2公斤减2分；男生达到60公斤（10分），每少2公斤扣2分；后蹲女生达到80公斤（10分），每少5公斤扣2分；男生达到100公斤（10分），每少2公斤扣2分，三级跳远女生5米（10分）每少10公分扣2分，男生7米(10分)每少10公分扣2分。

**（三）专项技术测试（50分）**

**1.测试内容：**抓举、挺举。女生抓举35公斤（10分），每少2公斤扣2分，挺举40公斤（每少2公斤扣2分），男生抓举50公斤（10分）每少2公斤扣2分，挺举70公斤（10分）每少2公斤扣2分。抓举、挺举分别三次试举机会。